

# EXPERIENCIA EN TRATAMIENTOS DE FISIOTERAPIA EN LA ASISTENCIA A LOS BOMBEROS DE LA CAM

Felipe Herranz Pérez  
Fisioterapeuta

# INTRODUCCION

---

- Antecedentes históricos
- Justificación
- Cometidos previstos
  - Seguimiento
  - Asistencial
  - Prevención

# ANTECEDENTES HISTORICOS

- Relación con la fisioterapia del deporte
- Experiencias anteriores en el Cuerpo de Bomberos
- Relaciones personales

# JUSTIFICACION

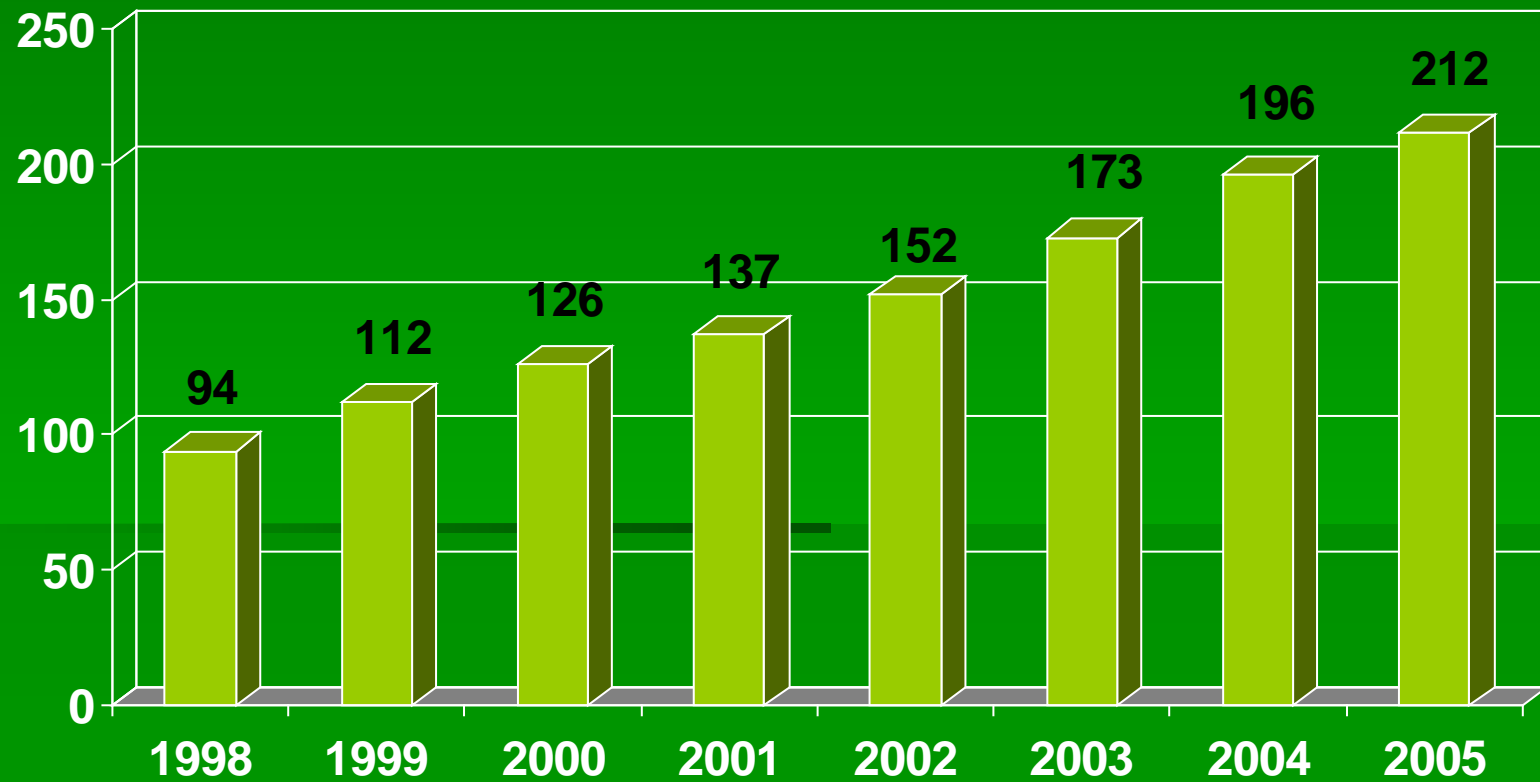
---

- Necesidad de recuperación inmediata
- Mantenimiento de la condición física
- Acortamiento procesos de baja laboral
- Complementación de otros tratamientos

# COMETIDOS

- Seguimiento de pacientes en tratamiento en otros Centros
- Función asistencial mediante tratamientos en el Servicio Médico
- Prevención de Accidentes mediante Educación para la Salud

# TRATAMIENTOS EFECTUADOS



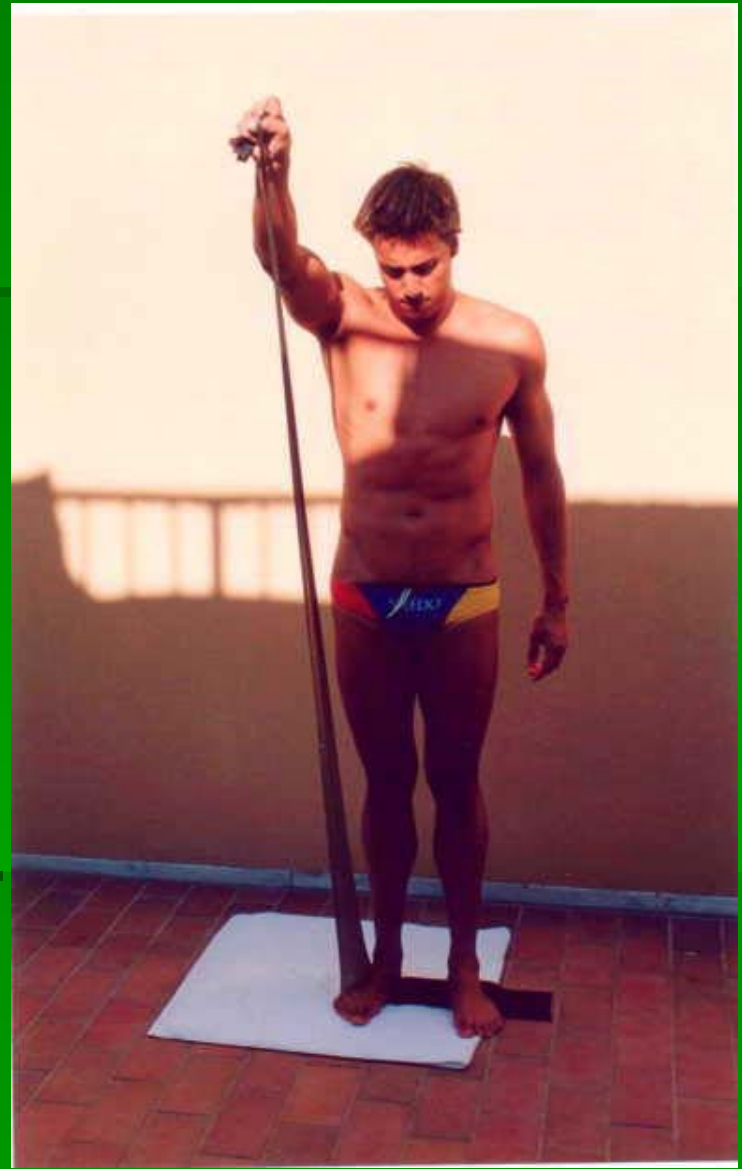
# LESIONES PREVALENTES

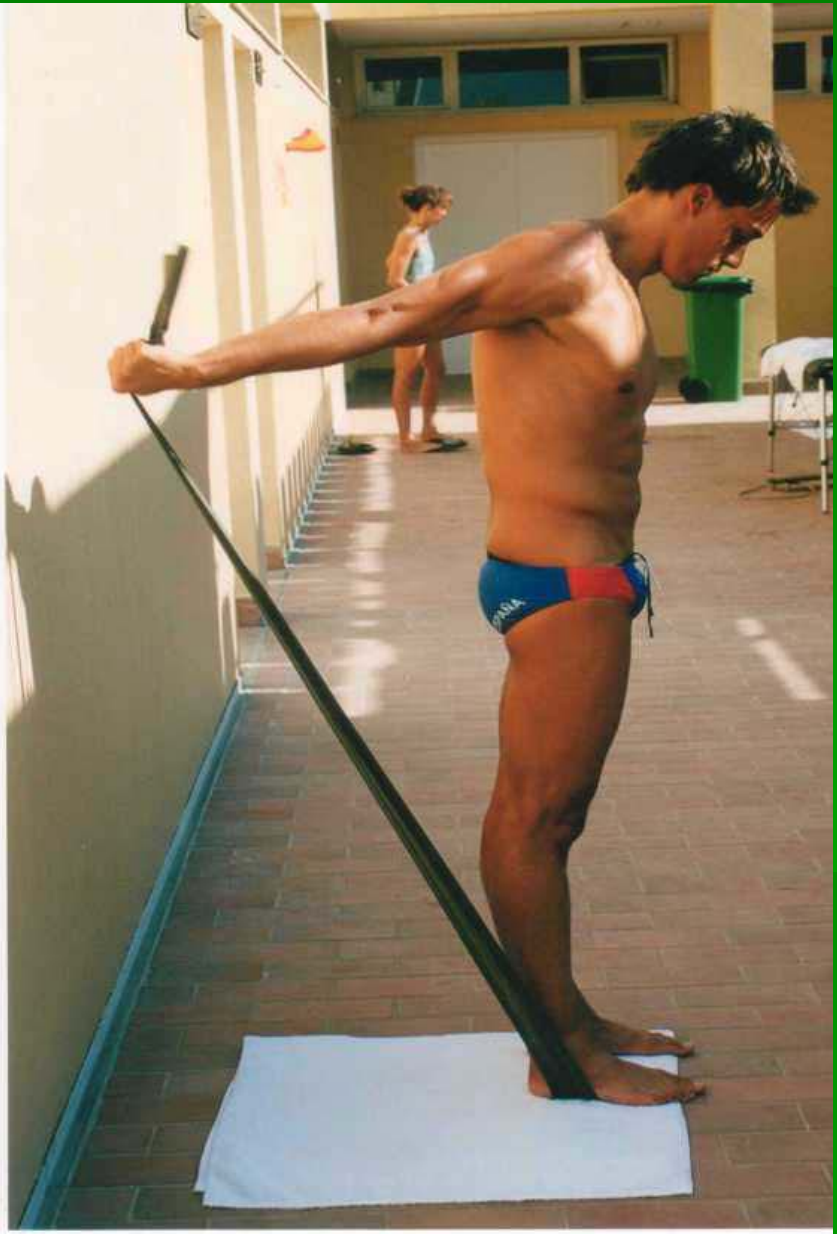
- Patología de columna: 62%
  - C. cervical:24%
  - C. dorsal:13%
  - C. lumbar:25%
- Miembro superior: 20%
- Miembro inferior: 14%
- Otras: 4%

# TRATAMIENTOS

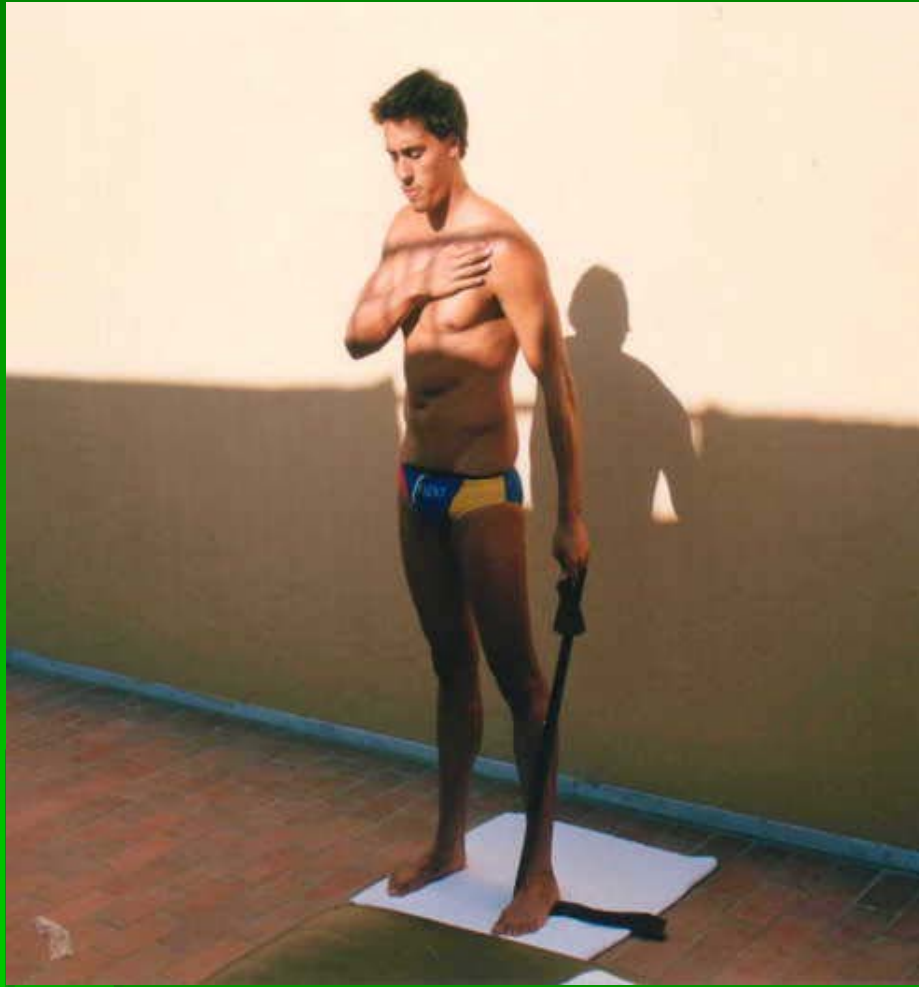
---

- Técnicas osteopáticas
- Cinesiterapia
- Electroterapia
  - Microonda
  - Onda corta
  - Ultrasonido
  - TENS





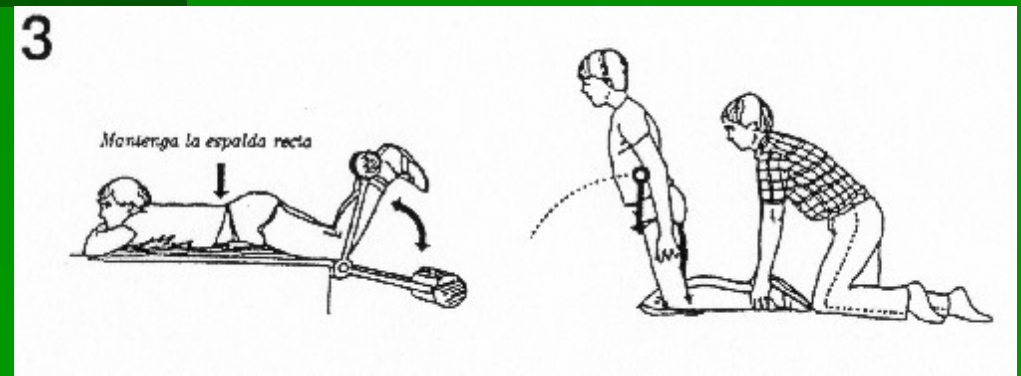
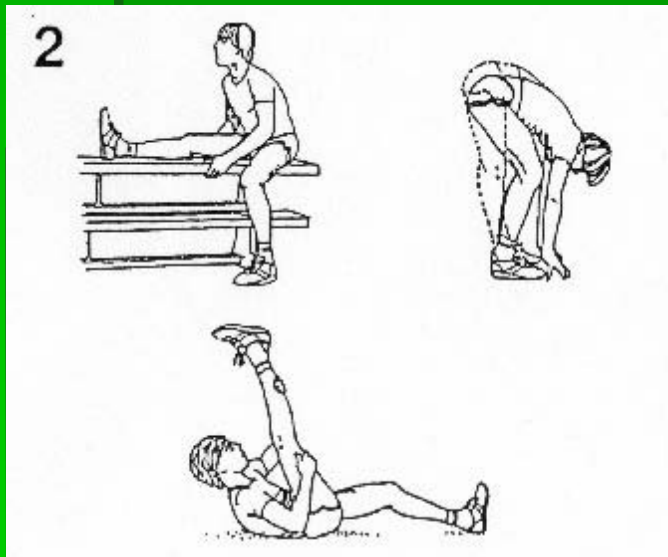
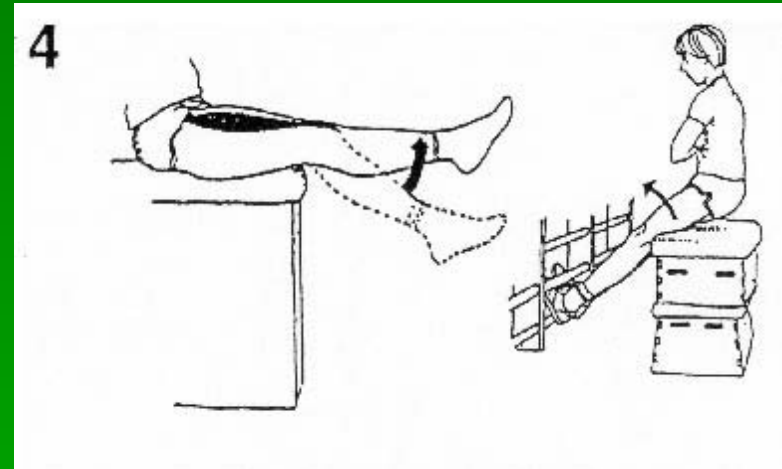
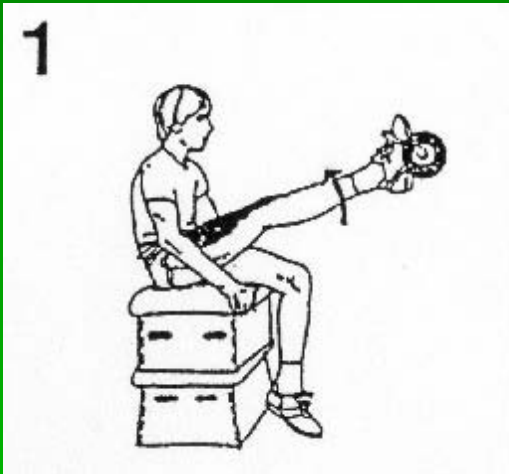




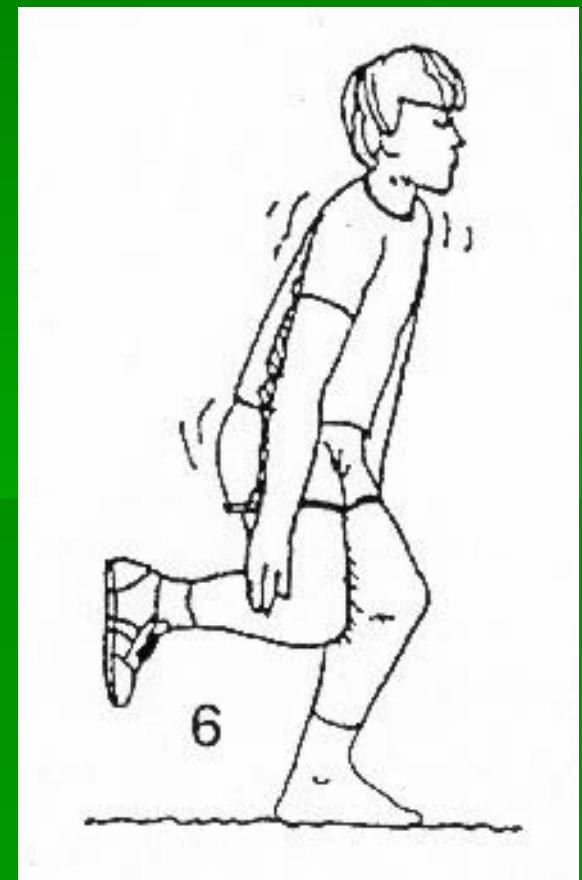
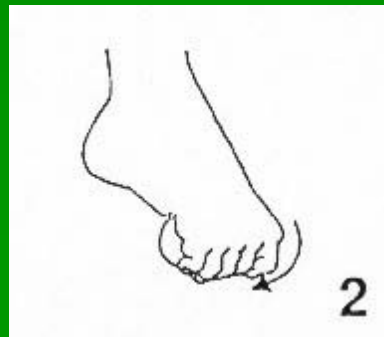
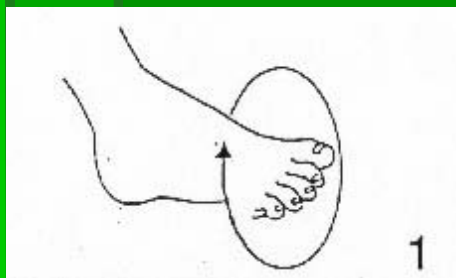
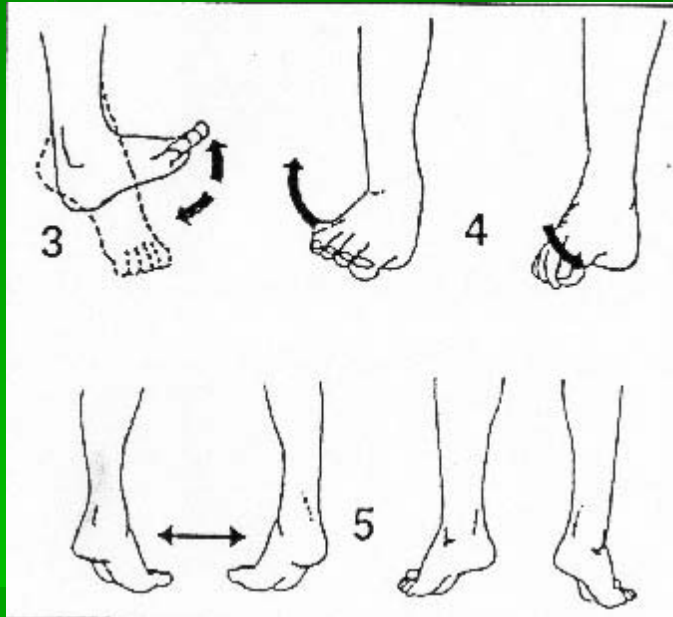




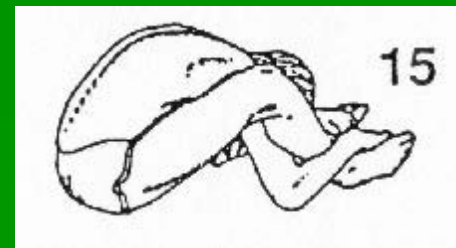
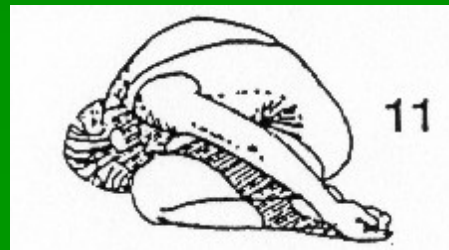
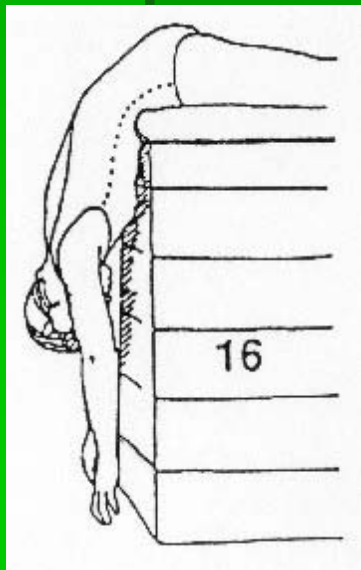
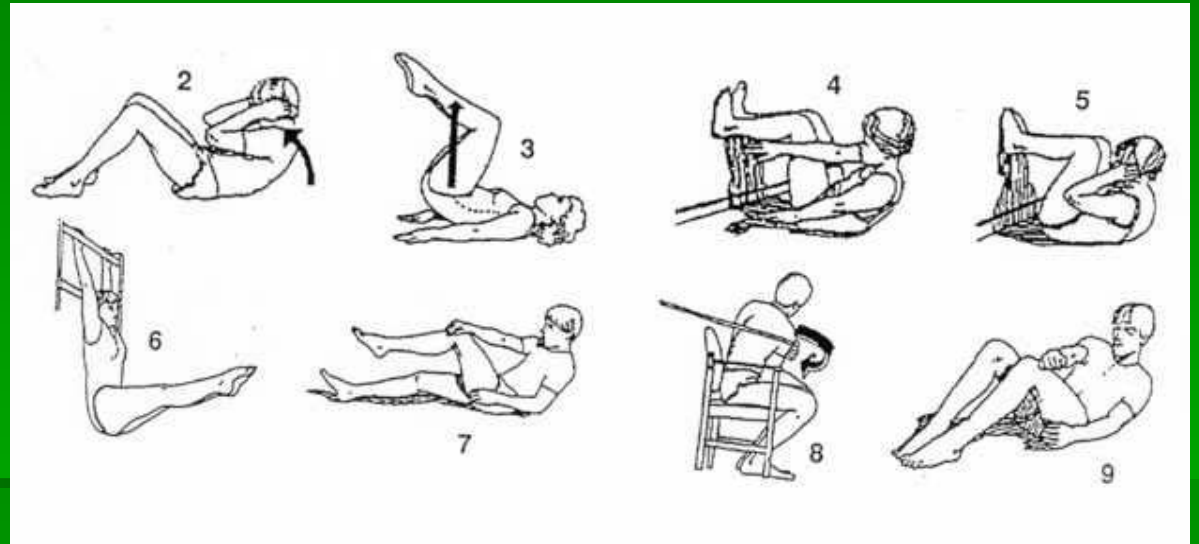
# PREVENCION PATOLOGIA MIEMBRO INFERIOR



# PREVENCION PATOLOGIA MIEMBRO INFERIOR



# PREVENCION PATOLOGIA COLUMNA



# PREVENCION PATOLOGIA COLUMNA



Llevar la cabeza hacia abajo



Llevar la cabeza hacia arriba



Girar la cabeza a la derecha e izquierda



Girar la cabeza a la derecha e izquierda

# CONCLUSIONES

---

- Satisfacción del “cliente”
- Se acortan los procesos de baja laboral
- A mayor gravedad, mayor eficacia

