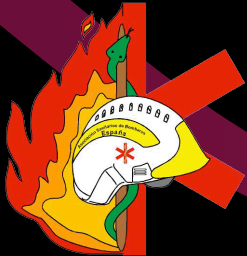


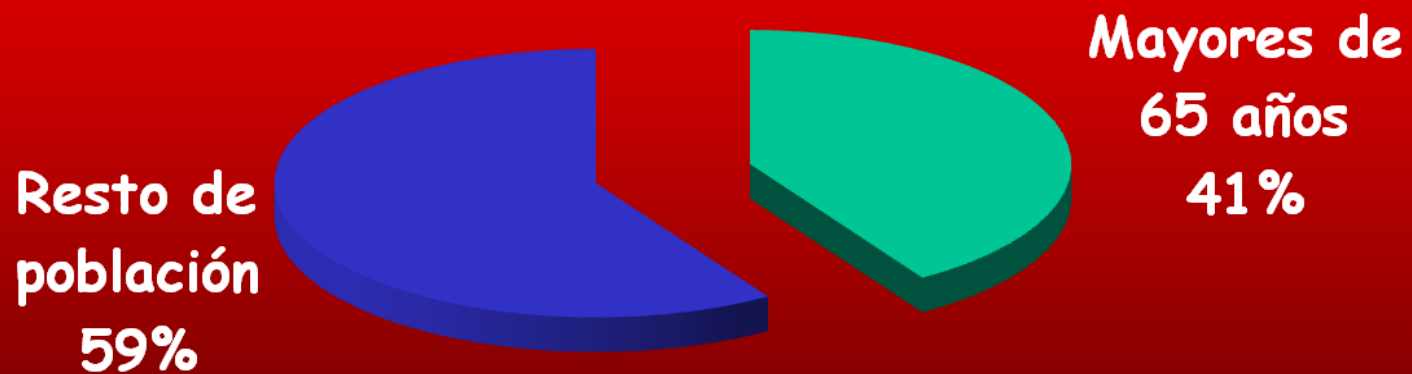
PECULIARIDADES DE LAS EMERGENCIAS EN PERSONAS MAYORES



Marta Pellicer Gayarre
Enfermera Bomberos Zaragoza

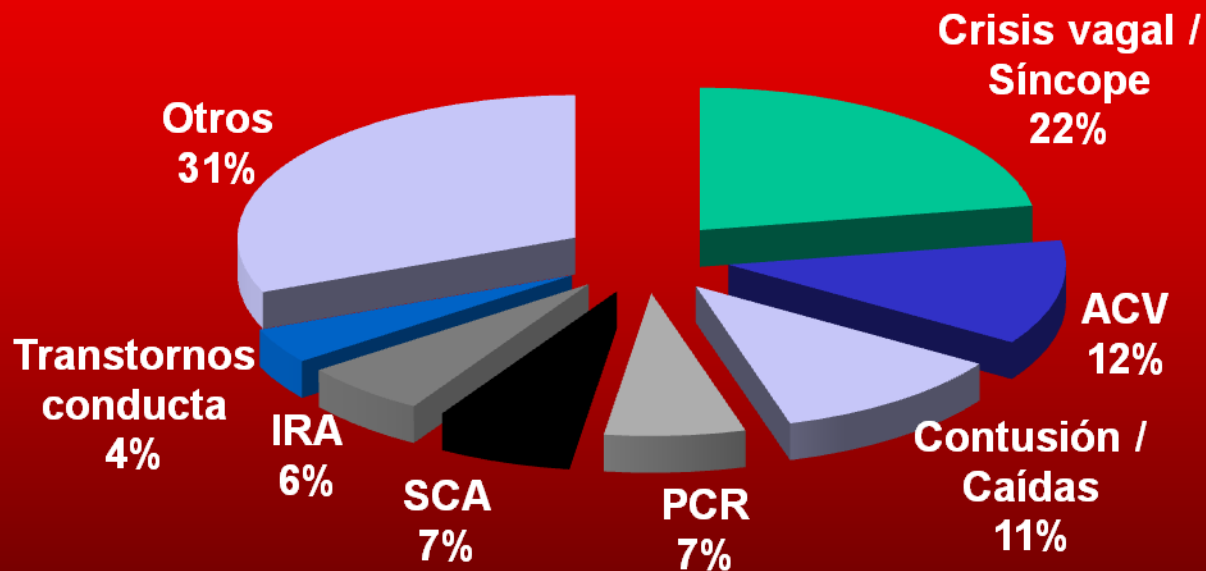


PERSONAS ATENDIDAS AÑO 2010



Asistencia Médica Bomberos Zaragoza

PATOLOGÍAS EN MAYORES DE 65 AÑOS



Asistencia Médica Bomberos Zaragoza

Características de las urgencias en los ancianos

- El diagnóstico es más difícil porque:
 - Las enfermedades agudas tienen una presentación atípica
 - Interrogatorio complicado
(falta de colaboración, deterioro cognitivo, hipoacusia)
 - Pluripatología: enfermedades crónicas enmascaran los síntomas de la enfermedad aguda

Características de las urgencias en los ancianos

- El tratamiento es más complicado porque:
 - Polimedicación:
 - La medicación administrada puede interaccionar con la medicación que ya toma
 - Fármacos que alteran la respuesta del organismo
 - Fármacos que enmascaran los síntomas
 - la medicación administrada puede descompensar una enfermedad crónica
 - son más frecuentes los efectos secundarios

Características de las urgencias en los ancianos

- Problemas éticos a la hora de tomar decisiones:
 - estado terminal
 - alto grado de dependencia
 - incapacitaciones legales: demencias
 - problemática social: soledad, institucionalización...

Hallan a un matrimonio muerto en su casa

La pareja, de 83 años, llevaba un mes fallecida y fueron los vecinos quienes avisaron a la familia por el mal olor

ZARAGOZA. Un matrimonio octogenario fue encontrado muerto ayer en su casa de la calle de Ramiro I, en el barrio de La Bombarda. Por el avanzado estado de descomposición en que se encontraban los cuerpos, la pareja podía llevar muerta al menos un mes. Fueron los vecinos del inmueble quienes, alertados por el mal olor que salía de la vivienda, dieron la voz de alarma.

El terrible hallazgo se produjo sobre las 17.30 de ayer, cuando los Bomberos de Zaragoza, acompañados de agentes del Cuerpo Nacional de Policía, abrieron la puerta de la casa y accedieron al dormitorio de la vivienda. Allí, sobre la cama, estaba el marido, identificado como A. M. A. Junto a él, en el suelo, estaba su mujer, M. T. D.

Según explicaron fuentes de la Jefatura Superior de Aragón, los cadáveres no presentaban signos de violencia ni la casa estaba revuelta. Los cuerpos fueron trasladados al Instituto de Medicina Legal de Aragón para practicarles la autopsia, que será la que revele los motivos de la muerte. No obstante, el primer examen apunta a que puede deberse a causas naturales y que uno de ellos pudo morir de un infarto y el otro de la impresión de encontrarse a su pareja fallecida.



Uno de los vecinos de la casa donde residía la pareja comenta el trágico hallazgo. JAVIER DUCH

Según contó ayer Bienvenido Barcelona, otro habitante de la casa, fueron los vecinos del rellano en el que vivía el matrimonio los que localizaron a uno de sus dos hijos para contarle que hacía casi un mes que no veían a sus padres y que del piso salía un fuerte olor. Añadieron que el hijo avi-

só a la Policía, porque no tenía llaves para acceder a la vivienda y por eso fue precisa la ayuda de los Bomberos.

Al parecer, por las razones que sean, el matrimonio tenía muy poca relación con sus descendientes, lo que explicaría que durante un mes, con las Navidades

de por medio, no hubieran tenido ningún contacto con ellos ni los echaran en falta.

"La pareja era muy independiente y a veces se iban de viaje y no lo contaban a nadie, por lo que los hijos no se enteraban de si estaban o no en casa", manifestó el vecino. "El había sido ferro-

viario y siempre habían viajado mucho", señaló.

La última vez que vieron a A. M. A. y a M. T. D. fue hace más de un mes. "Alguna vez iban a comer al restaurante La Parrilla, que está muy cerca, y siempre iban solos. La mujer estaba fastidiada físicamente y solo salía con el marido. Igual a él le dio algo y ella dejó de tomar la medicación o lo que sea, porque otra explicación no hay. Los dos estaban bien de la cabeza", aventuró Bienvenido.

Los vecinos se habían extrañado también de que las persianas de la vivienda llevaran bajadas tanto tiempo.

Una compra el día 12

Los agentes encargados del caso hicieron una inspección ocular del domicilio y todo estaba en orden. Lo que encontraron fue un ticket de una compra de unos grandes almacenes hecha el día 12 de diciembre y que nadie fue a recoger. Por este hallazgo y por el estado en que se encontraban los cuerpos, es muy probable que sea esa la fecha en la que fallecieron.

A pesar de que todo aparenta ser una muerte natural, hasta que no se conozca los resultados de la autopsia no se podrá afirmar con seguridad.

MARTA GARÚ

Rescatan el cadáver de una mujer de las aguas del Ebro

Buceadores de los Bomberos de Zaragoza rescataron ayer el cadáver de una mujer del río Ebro, a la altura del puente de Hierro. Apparentemente, el cuerpo no presenta signos de violencia aunque llevaba tiempo en el agua y está pendiente de que se le practique la autopsia. La víctima aún no ha sido identificada pero se está investigando las denuncias por desaparición. La última presentada fue la de una mujer de 79 años, vecina de La Lota y que su marido denunció.



El cadáver rescatado del Ebro, rodeado de policías. JAVIER DUCH

Un hombre muere y su mujer está grave por una fuga de gas en San Vicente Mártir

Los vecinos de los 72 pisos del edificio fueron desalojados por el escape, que no fue detectado durante el día. La familia afectada había sido visitada por un médico el martes

ZARAGOZA. Los vecinos del inmueble número 88 de la calle de San Vicente Mártir esperaban anoche en la calle a que los bomberos de Zaragoza y los técnicos del gas inspeccionaran el edificio y localizaran la fuga que parece estar detrás de la muerte de un vecino y la intoxicación grave de su esposa, la cual se encuentra ingresada en el hospital. El hijo de ambos encontró al padre muerto sobre las 13:00 y a su madre en muy mal estado. Pero no fue hasta que los médicos hicieron análisis a la mujer y encontraron restos de monóxido de carbono en su sangre cuando se dio la voz de alarma.

Sobre las 23:15, miembros del Cuerpo de Bomberos y agentes de la Policía Local acudieron al edificio y fueron puerta por puerta de los 72 pisos desalojando a todos los vecinos. Al cierre de esta edición, todavía permanecían a la intemperie aguardando a que les dejaran volver a sus casas.

Aunque el escape se detectó ayer, la fuga, tal y como se desarrollaron los hechos, pudo producirse el pasado martes. Ese día, la familia llamó al médico ya que la mujer, de nombre Esperanza y de unos 70 años de edad, se encontraba mal. Concretamente el aviso se hizo por posible gastroenteritis, uno de los síntomas que puede producir la inhalación de gas. El sanitario asistió a la paciente y se marchó.

"Me extrañó porque dijo que la familia estaba como ida, como algo loca o como si tuviera Alzheimer. Pero yo le comenté que no podía ser porque el hombre, llamado Sergio, aún conducía", explicó ayer Carmen, una vecina de la casa. "Por la noche, me desesperé y oí quejidos y un ronquido raros, pero no le di más importancia. Ya por la mañana, el chico se despertó mocho más tarde de lo que acostumbra porque, según me comentó, estaba como atontado, y se encontró a su padre moerto y a su madre muy mala", manifestó.



Los vecinos desalojados esperaban en la acera la autorización para regresar a sus pisos. CARLOS MONCADA



Muere un anciano en Torrero al ser atropellado en la acera por una conductora inexperta

La mujer perdió el control al girar en una curva y arrolló al octogenario, que quedó atrapado entre el vehículo y un pivote

ZARAGOZA. Un anciano perdió ayer la vida en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza cuatro horas después de ser atropellado por una conductora inexperta en el barrio de Torrero. El accidente se produjo sobre las 11:15 en la esquina de la avenida de América con la calle del doctor Ibáñez. Por causas que todavía se desconocen pero que podrían estar relacionadas con la falta de pericia al volante de la mujer, el vehículo remontó la acera y arrolló al peatón, de 82 años e identificado como Alejandro J. M.

Según informó ayer la Policía Local, el hombre quedó atrapado entre el turismo y uno de los pivotes colocados en la acera, lo que provocó lesiones de extrema gravedad. Sin embargo, pudo ser rescatado todavía con vida y trasladado

de urgencia al hospital. Por desgracia, su fallecimiento se produjo solo unas horas más tarde.

La conductora del coche, de 32 años e identificada como Nezha C. C., llevaba el cinturón de seguridad puesto y dio negativo en la prueba de alcohol. Sin embargo, reconoció a los agentes su inesperienza al volante y les explicó que perdió el control del vehículo al hacer el giro a la derecha para meterse a la calle del doctor Ibáñez.

Se da la circunstancia de que en la esquina donde se produjo el suceso hay un paso de peatones y el bordillo está rebajado, lo que permitió al turismo remontar más fácilmente la acera. Dada su avanzada edad y lo inesperado que fue la maniobra, la víctima no tuvo tiempo de reaccionar. Aunque se mo-

vilizaron enseguida las emergencias -incluidos los Bomberos, que se desplazaron en unos minutos con una ambulancia y un equipo de extracción-, las consecuencias del atropello terminaron siendo fatales.

Tres muertos en un mes

El mes de abril está resultando especialmente aciago en lo que accidentes de tráfico se refiere. De hecho, tres personas se han dejado ya la vida en el asfalto en el casco urbano de Zaragoza, y dos de ellas han sido peatones. En lo que va de año, el balance de fallecidos se eleva a cinco.

Hasta el atropello mortal de ayer, la última víctima había sido un motorista de 36 años. El percance se produjo el pasado día 17 en la avenida de Pablo Ruiz Picasso del Actur, cuando, por causas que se desconocen, el hombre perdió el control de su motocicleta, cayó sobre la calzada y terminó chocando contra una farola si-

tuada en la mediana. Una uvi móvil de Bomberos le trasladó de urgencia al Hospital Clínico todavía con vida. Sin embargo, su fallecimiento se produjo poco después del ingreso. Aunque en el momento de la caída la víctima portaba el casco reglamentario, se estudiaba si lo llevaba correctamente abrochado.

Solo 24 horas antes, se había producido otro atropello mortal en la calle de Salvador Minguijón. En este accidente, la víctima fue un trabajador de la planta de GM en Figeruelas, que fue arrollado por un turismo al apearse del autobús de la empresa.

Por otro lado, la lluvia provocó ayer el vuelco de un camión en el kilómetro 257,300 de la autovía de Madrid, a la altura de los túneles del término municipal de Morata. Según informó el Centro de Gestión de Tráfico de la DGT, el siniestro tuvo lugar a las 19:20 y el conductor no sufrió lesiones de consideración.

La Guardia Civil ha abierto una investigación para esclarecer las causas de este vuelco, pero todo apunta a que fue el asfalto mojado lo que provocó que el camión patinara e hiciera lo que se conoce como "ta'jeza" en los carriles en dirección hacia Madrid. Pese a ello, al no haber ayer demasiada tráfico, no se llegaron a producir retenciones de importancia.

M. A. COLOMA

Un muerto y tres heridos leves en un accidente en la carretera del aeropuerto

Dos camiones y dos turismos se vieron implicados en un choque múltiple en el cruce de Garrapinillos

ZARAGOZA. Una persona murió y tres resultaron heridas graves ayer en un aparatoso choque múltiple ocurrido en el cruce de la carretera del aeropuerto con la del barrio rural de Garrapinillos. En el accidente se vieron implicados dos camiones -uno de ellos, un tráiler- y dos turismos.

Según informaron fuentes de la Delegación del Gobierno en Aragón, el siniestro se produjo hacia las 15.15, cuando el tráiler y el otro vehículo pesado chocaron fronto-lateralmente por causas que deberán aclararse. Como consecuencia de la colisión, los dos coches, un Rover 420 y un Opel Zafira que se encontraban detenidos en el ceda al paso contiguo, sufrieron también el impacto.



Los vehículos implicados, tras el accidente. JUAN JOSÉ T. DOMÍNGO

El conductor del camión más pequeño, Ismael R. C., de 75 años y natural de Garrapinillos, resultó herido de gravedad. Fue trasladado al Hospital Clínico, donde falleció pocas horas después.

Por su parte, el chófer del tráiler y el de los otros dos turismos

implicados en el accidente resultaron heridos leves. Estos últimos eran personal de la Base Aérea de Zaragoza.

El choque provocó pequeñas retenciones hasta que la calzada quedó despejada.

HERALDO

Los bomberos rescatan a una anciana, atrapada por el fuego en un noveno piso

La mujer, de 79 años, fue asistida de quemaduras en las manos. Los vecinos de la décima planta quedaron aislados por el humo y tuvieron que refugiarse en la terraza del ático

ZARAGOZA. Una estufa parece ser la causa del incendio declarado ayer en el noveno piso del número 102 de la avenida de Cataluña de Zaragoza. Las llamas se iniciaron en una salita de estar y dejaron atrapada a una anciana, que

tuvo que ser rescatada por los Bomberos. El humo también dejó aislados a los vecinos de la décima planta, que tuvieron que refugiarse en la terraza del ático.

Según informaron ayer fuentes del 080, la llamada de auxilio se recibió a las 10.58. La joven que cuidaba a la mujer, de 79 años, explicó a los Bomberos que la casa estaba en llamas y ella no podía sacarla fuera. La gravedad del suceso obligó a movilizar a cuatro vehículos del parque de Valle de Broto y a numerosos efectivos, que consiguieron rescatar a la víctima y la trasladaron al Hospital Royo Villanova. Las mismas

fuentes explicaron que la mujer fue asistida allí de las quemaduras sufridas en las manos.

Una gran humareda

Al parecer, el epicentro del fuego fue una salita de estar en la que había bastante ropa y material combustible. Esto hizo que las llamas se extendieran con rapidez y provocaran una gran humareda. De hecho, este humo subió por las escaleras del inmueble e impidió bajar a la calle a los inquilinos de la planta superior.

"Estaban todos muy nerviosos y tuvieron que refugiarse en la terraza del ático del edificio", expli-

caba ayer un portavoz de los Bomberos de Zaragoza. "Conseguimos tranquilizarlos para que permanecieran allí hasta que pudiéramos sofocar las llamas, lo que nos llevó alrededor de una hora y veinte minutos", indicó. Controlado el incendio, todas estas personas pudieron ser rescatadas. Tres de ellas recibieron asistencia médica en la uvi móvil de Bomberos, pero ninguna de ellas presentaba síntomas de una intoxicación grave, explicaron desde el 080.

Por otro lado, los Bomberos de Zaragoza tuvieron que desplazarse ayer por la tarde a la calle de Julián Gallego (Parque Goya II) para controlar una fuga de gas. La intervención se produjo a las 16.55 y se prolongó por espacio de 39 minutos.

M.A.C.

Cambios fisiológicos del envejecimiento

- SISTEMA RESPIRATORIO:
 - disminuye la flexibilidad y movilidad de la musculatura de la pared torácica
 - disminuye la capacidad vital al incrementarse el volumen residual
 - la circulación pulmonar disminuye un 30%, disminuyendo el intercambio alveolar

Cambios fisiológicos del envejecimiento

- SISTEMA CARDIOVASCULAR:
 - el gasto cardiaco y el volumen latido pueden disminuir
 - aumento de la resistencia vascular periférica
 - aumento de la presión arterial
 - disminución del flujo sanguíneo periférico

Cambios fisiológicos del envejecimiento

- **FUNCIÓN NEUROLÓGICA Y SENSORIAL**
 - endurecimiento y pérdida de elasticidad de las arterias cerebrales
 - disminución del flujo sanguíneo cerebral (confusión, pérdida de memoria, patrones alterados del sueño, irritabilidad)
 - alteración de las percepciones sensoriales (disminución de la audición , de la vista, del olfato)

Cambios fisiológicos del envejecimiento

- Termorregulación:
 - los mecanismos para mantener la temperatura corporal no funcionan correctamente
 - mayor predisposición a la hipotermia

Cambios fisiológicos del envejecimiento

- SISTEMA RENAL:
 - disminuye el número de nefronas funcionantes, disminuyendo la filtración y la capacidad para secretar orina y medicamentos

Cambios fisiológicos del envejecimiento

- SISTEMA MÚSCULO- ESQUELÉTICO:
 - estrechamiento de los discos intervertebrales (disminuye la altura)
 - ligera flexión en rodillas y caderas
 - disminución de la fuerza muscular
 - disminución de la densidad del hueso: osteoporosis (más susceptible a fracturas)

Cambios fisiológicos del envejecimiento

- SISTEMA GASTROINTESTINAL
 - disminuye la producción de saliva, la movilidad esofágica y la secreción gástrica (detrimento en la capacidad para absorber nutrientes)

Problemática social

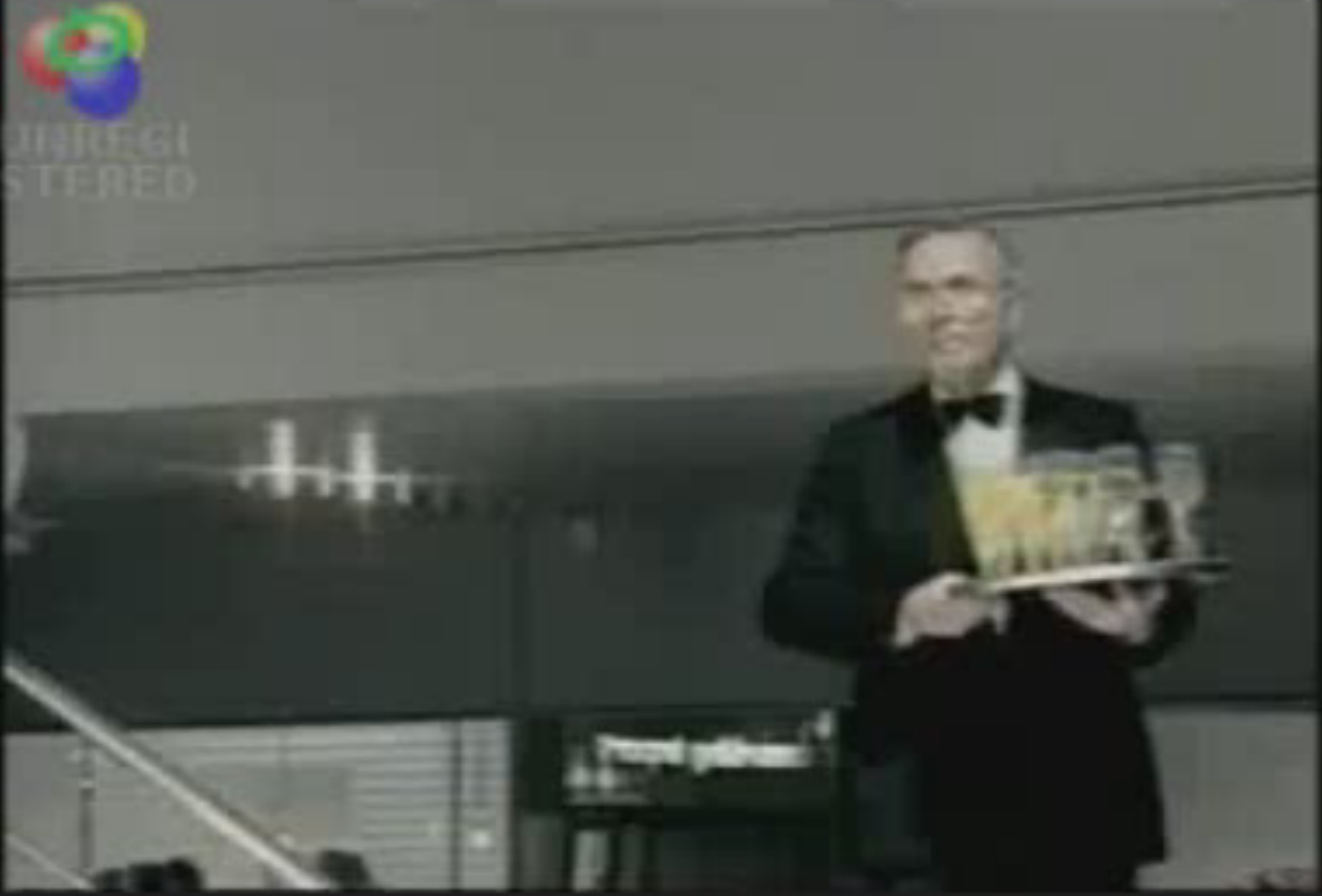
- Soledad y/ o ausencia de familiares
- Desarraigo personal y familiar
- Abandono
- Dependencia
- Escasez o ausencia de medios económicos

CAÍDAS

- Son causa de la mayoría de las lesiones en la población geriátrica
- Fracturas más comunes : cadera, fémur, muñeca y lesiones de cráneo.
- Factores de riesgo:
 - Intrínsecos: disminución de la agudeza visual, inestabilidad postural, hipotensión ortostática, consumo de fármacos, Parkinson, osteoporosis...
 - Extrínsecos: suelos irregulares, alfombras, escaleras...



INTEGI
STERED



Síndrome coronario agudo

- Ausencia de dolor precordial o presentar una localización atípica
- Puede debutar como:
 - trastorno del ritmo
 - edema agudo de pulmón
 - hipotensión y síncope
 - shock cardiogénico
 - trombosis periférica
 - PCR

ACV

- Primera causa de muerte en > 80 años y de incapacidad funcional
- Es frecuente una presentación atípica:
 - síndrome confusional agudo
 - caídas
 - incontinencia urinaria
 - pérdida de conciencia
 - convulsiones

Quemaduras

- La morbilidad y la mortalidad aumentan en el paciente geriátrico

Factores a considerar:

Superficie afectada y profundidad

Localización

Edad del paciente

Antecedentes patológicos

Edad del paciente

- En ancianos las quemaduras tienen un carácter mas grave por sus repercusiones generales

Una quemadura de 10% en un paciente mayor de 70 años puede ser crítica e incluso mortal.

Regla de Beaux: $\text{Edad} + \text{SCQ}$

- > 100 mortalidad muy elevada
- > 75 mortalidad del 50%
- < 50 buen pronóstico

Factores de riesgo

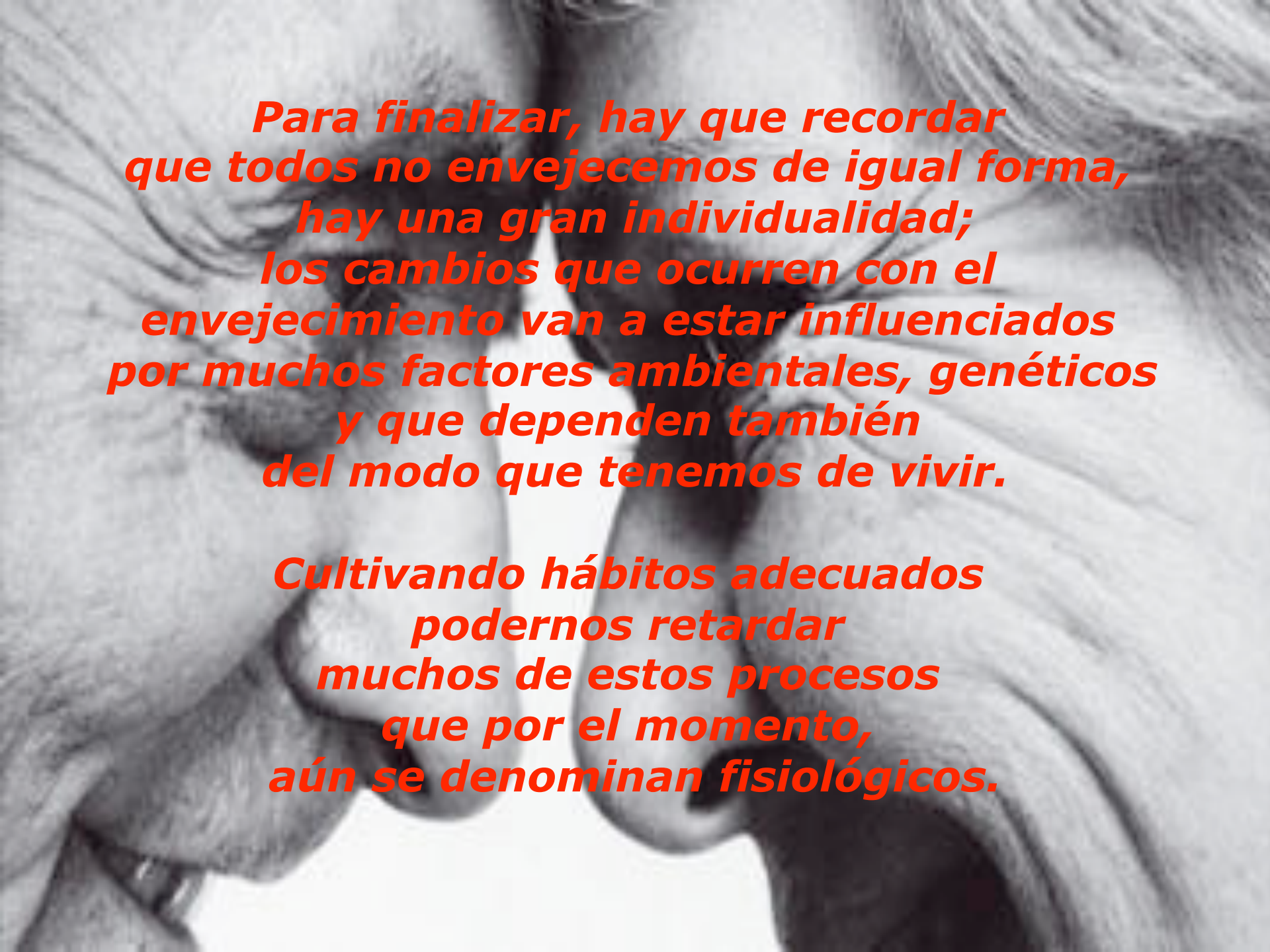
- Enfermedades crónicas: diabetes, EPOC, cardiopatías, insuficiencia renal
- Descenso de la capacidad pulmonar
- Malnutrición y deshidratación
- Descenso de la masa muscular
- Envejecimiento de la piel

Cosas a tener en cuenta...

- el paciente geriátrico puede morir de una lesión menos severa que los pacientes jóvenes
- es difícil separar las enfermedades crónicas o cambios propios del envejecimiento de las consecuencias de la lesión (puede tener estertores no patológicos, la pérdida de elasticidad de la piel puede no indicar necesariamente deshidratación)
- puede no tener la misma respuesta al dolor, a la hipoxia o a la hipovolemia que una persona joven
- dificultades para la comunicación con el paciente (por alteración de la audición o de la vista, falta de atención)

Cosas a tener en cuenta...

- explicarle cualquier acción, incluso el retiro de sus ropas antes de iniciar la exploración física
- los pulsos periféricos pueden ser difíciles de evaluar
- puede requerirse un acolchamiento adicional debajo de la cabeza y los hombros para mantener la alineación habitual de la columna cervical.
- es posible que intente minimizar los síntomas o incluso negarlos debido al miedo de volverse dependiente o de quedar hospitalizado



Para finalizar, hay que recordar que todos no envejecemos de igual forma, hay una gran individualidad; los cambios que ocurren con el envejecimiento van a estar influenciados por muchos factores ambientales, genéticos y que dependen también del modo que tenemos de vivir.

Cultivando hábitos adecuados podremos retardar muchos de estos procesos que por el momento, aún se denominan fisiológicos.



UNREGI
STERED