



***ACTITUD ANTE LA  
CRISIS DEL DUELO  
EN LA EMERGENCIA  
EXTRAHOSPITALARIA***

# DEFINICIÓN

- **La pérdida de un familiar y/o un ser querido con sus consecuencias psico-afectivas, sus manifestaciones exteriores y rituales y el proceso psicológico evolutivo, consecutivo a la pérdida.**

# ¿ QUE ES EL DUELO ?

- **Es la respuesta a un trauma intenso siempre inesperado e inaceptado.**

# ¿ QUE ES EL DUELO ?

- **Muy doloroso pero a la vez es proceso de curación si tras reconocerlo, se le acepta y se permite su expresión.**

# FASES DEL DUELO

- **Inmediata:**
  - Desde 2h hasta 1 semana.
- **Intermedia:**
  - Desde 2 semanas hasta 1 año.
- **Tardía:**
  - Desde 2 años hasta el final.

# TIPO DE MUERTE

- **Las violentas, los suicidios, los accidentes, las repentinas y de los niños. Se consideran en general más dolorosas.**

# FASE INMEDIATA

- **Un duelo repentino e inesperado da lugar a un síndrome en el que el embotamiento de los sentidos no protege a la persona en el duelo de altos niveles de ansiedad.**



MAÑA QUÉ POCO ATENDÍS

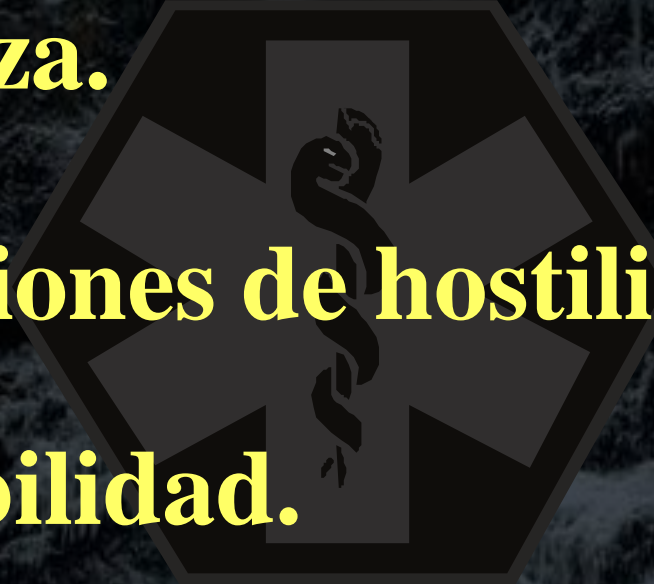


# MANIFESTACIONES DEL DUELO

- **Angustia.**
- **Ideas de culpa.**
- **Crisis de pánico.**
- **Desesperación.**
- **Apatía.**
- **Desesperanza.**
- **Deseos de muerte.**
- **Ideas suicidas.**

# MANIFESTACIONES DEL DUELO

- **Tristeza.**
- **Reacciones de hostilidad e irritabilidad.**



# MANIFESTACIONES FÍSICAS EN EL DUELO

- Sensación de ahogo.
- Opresión.
- Palpitaciones.
- Sudoraciones.
- Migraña.
- Laxitud.

# CRISIS AGUDA DEL DUELO

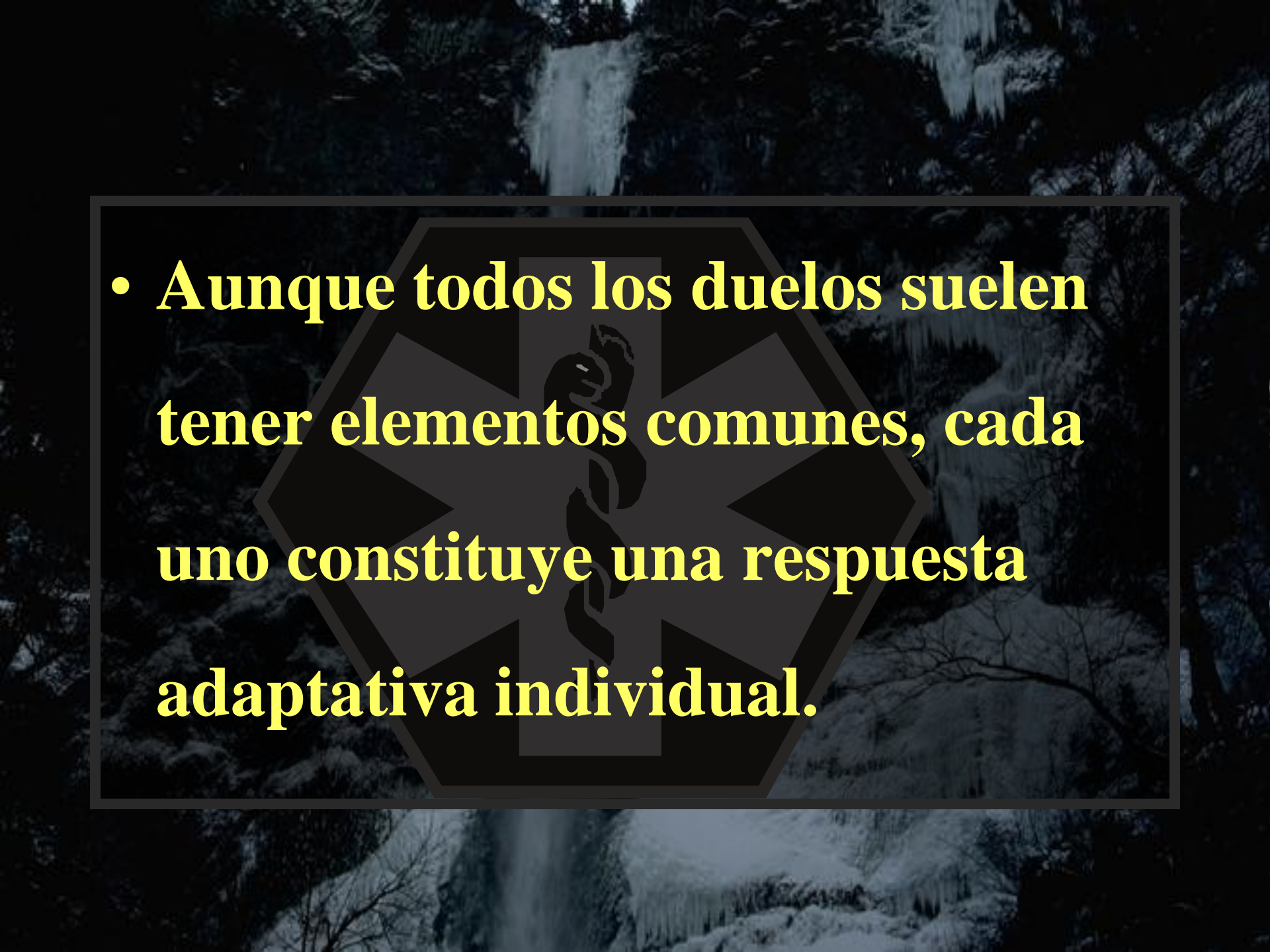
- **Entre la negación, el rechazo y el auto reproche.**
- **Incapacidad para comprender lo ocurrido.**
- **Embotamiento severo.**

# CRISIS AGUDA DEL DUELO

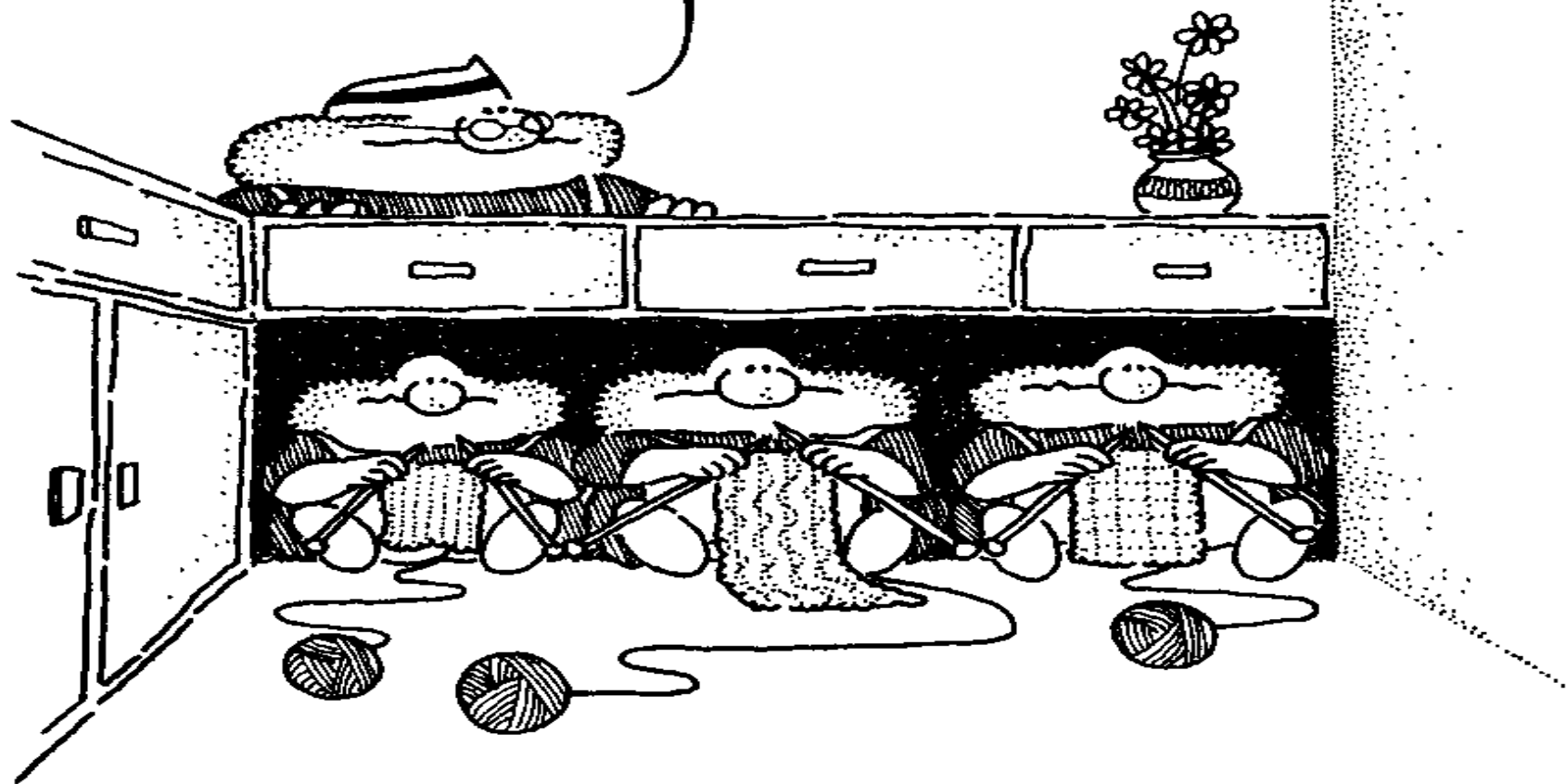
- **Sorpresa.**
- **Incredulidad.**
- **Impotencia.**
- **Negación.**
- **Bloqueo psicológico.**
- **Mucho dolor.**
- **Obsesiones.**
- **Soledad.**
- **Gran vacío.**
- **Pena.**
- **Rabia.**
- **Gran tristeza.**

# CRISIS AGUDA DEL DUELO

- **Somatizaciones.**
- **Llanto fácil.**
- **Profunda soledad.**
- **Ideas negativas.**
- **La vida no merece la pena.**
- **Deseo de morir.**

- 
- **Aunque todos los duelos suelen tener elementos comunes, cada uno constituye una respuesta adaptativa individual.**

¿HAY ALGUIEN...?



# QUÉ HACER EN EL DUELO

- **Facilitar la despedida del cadáver.**
- **Facilitar el adiós.**
- **Facilitar la verbalización del duelo.**

# QUÉ HACER EN EL DUELO

- **Animar a que exterioricen los sentimientos.**
- **Explicar los síntomas del duelo.**
- **Ante el llanto, consolar.**

# QUÉ HACER EN EL DUELO

- **Hablar de la pérdida.**
- **Si hay ideas suicidas, es útil reconocerlas y hablarlas.**
- **Respetar los últimos deseos.**

# QUÉ HACER EN EL DUELO

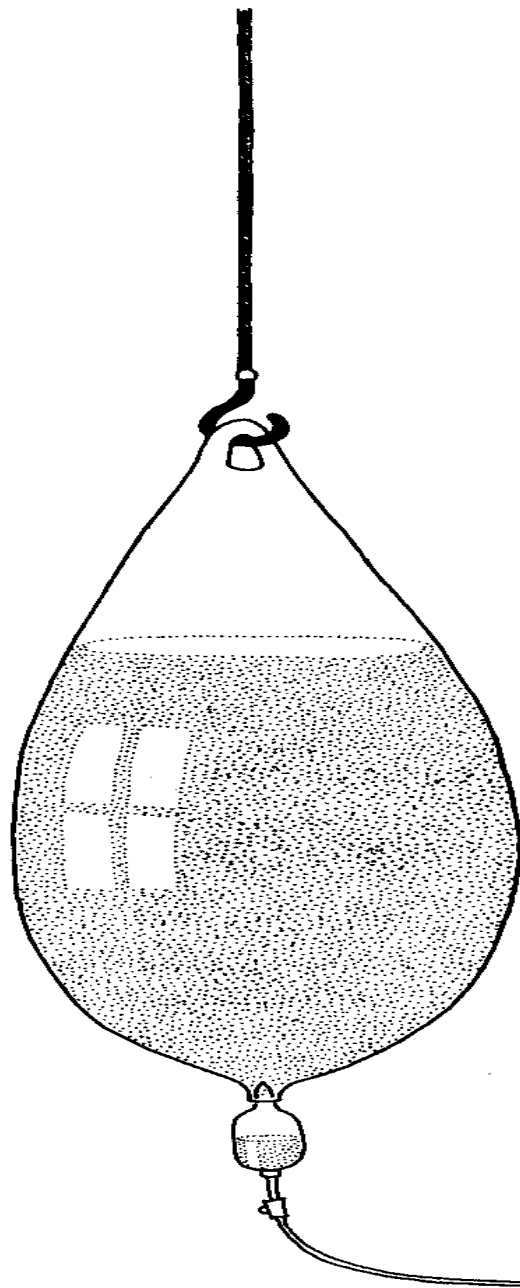
- **Búsqueda de un entorno menos agresivo.**
  - **Ambiente tranquilo.**
  - **Ambiente sin ruidos.**
  - **Ambiente recogido.**

# QUÉ HACER EN EL DUELO

- **Facilitar el apoyo familiar.**
- **Facilitar la presencia de personas en las que pueda compartir la pena.**

# QUÉ NO HACER EN EL DUELO

- **Impedir la despedida del cadáver.**
- **Sedar.**
- **Impedir la exteriorización de los sentimientos.**

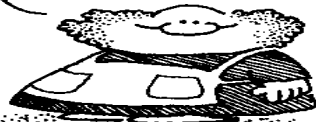
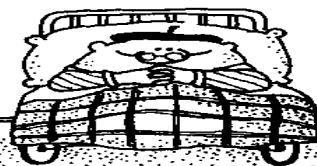


# ¡NUNDEX<sup>®</sup>

UN GOTERO PARA TODO EL MES.

· ÚLTIMA NOVEDAD  
EN SUEROS LAVADORES  
PARA UROLOGÍA.

MÍ VIDA  
HA CAMBIADO



F. BAYONA

- **Nosotros somos los que tenemos miedos a la muerte y al sufrimiento por eso no queremos que se hable de ello y estamos incómodos con los familiares del fallecido, por lo que repercute en el tratamiento del duelo.**

# RESUMEN DE LA ATENCIÓN DUELO

- **Sin prisas.**
- **Saber escuchar y comprender,  
(PACIENCIA y CARIÑO).**

# RESUMEN DE LA ATENCIÓN DUELO

- **Es bueno acompañar y facilitar el duelo pero no interferirlo.**
- **Ansiolíticos suaves solo en casos agudos.**

