

## ESPECIAL XIX CONGRESO. BILBAO, NOVIEMBRE 2009



*La Asociación de Sanitarios de Bomberos de España os desea que paséis unas felices fiestas y un próspero año nuevo 2010, tanto para vosotros como para vuestras familias y seres queridos.*



## **EDITORIAL**

Estimados amigos:

En primer lugar quiero agradeceros la confianza que habéis depositado en mi persona, para que os acompañe en los dos próximos años como Presidente de nuestra Asociación. Y este agradecimiento quiero hacerlo también en nombre de los miembros de mi Junta Directiva que sin escatimar esfuerzos “arriman el hombro” con generosidad para que la ASBE cumpla los objetivos que se ha marcado.

Quiero dar la bienvenida a la Junta a tres nuevos miembros: Diego Borraz y José Antonio Cortés, enfermero y médico respectivamente del Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza, y Nuria Molina enfermera del Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Barcelona. Desde aquí manifestar mi agradecimiento en unirse al trabajo de la directiva.

En segundo lugar quiero destacar el éxito de las XIX Jornadas Nacionales celebradas en Bilbao. El nivel de las ponencias y comunicaciones ha sido alto y los espacios lúdicos, festivos y gastronómicos inolvidables. Todo ello no hubiera sido posible sin la colaboración muy especial de tres compañeros de Bilbao: Andoni Oleagordia, Blas Miguel Bustamante y Gabriel Astobiza. Para ellos y resto de compañeros de SAMU-BILBAO mi más sincera gratitud.

Quiero recordar desde aquí también el momento tan emotivo que supuso para todos nosotros la entrega de las medallas Joan Torró: Para Andoni Oleagordia por su colaboración en la organización de las jornadas, al grupo de Enfermería del Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Barcelona, que desde el año 1985 participa activamente en la Asociación; y a tres personas muy queridas por mí: José Manuel Álvarez, Carlos Gracia y Juan Carlos Gasca que, desde el mismo año y en puestos de dedicación y servicio a nuestra organización, han hecho más que méritos personales suficientes como para ser acreedores de esta distinción en su más alto grado.

También entregamos la medalla a José Luis Gilarranz director y creador del SAMUR del Ayuntamiento de Madrid, recibida en la persona de su viuda Montserrat Lozano, haciendo justicia a toda una vida dedicada a mejorar la emergencia en España y desde aquí la de los Servicios Sanitarios de Bomberos en particular.

Quiero desde aquí tener un cálido recuerdo para Montse, para que, como ella dice en la carta que nos envía a todos los asociados, el recuerdo de José Luis nos impulse a trabajar más y mejor en la emergencia, y la esperanza nos alcance a ella y los que fuimos sus amigos, para que la Vida pueda resplandecer por encima del dolor y el sufrimiento. ¡Un abrazo de parte de todos, Montse!

No me queda más que desearos una Feliz Navidad junto a los vuestros, más queridos y que el año que alumbra ya, sea próspero en lo profesional y personal para todos.



Armando Cester  
Presidente

## RESUMEN DE LAS XIX JORNADAS NACIONALES CELEBRADAS EN BILBAO

El preámbulo de las jornadas comenzó, como no podía ser de otra manera, encontrándonos para compartir cena en el restaurante asador argentino. Resultó una velada agradable y divertida.

Las jornadas propiamente dichas se iniciaron al día siguiente en las instalaciones del parque de bomberos de Garellano con la inauguración oficial por parte del Concejal delegado del Área de Seguridad D. Eduardo Maíz, el Jefe de la Dirección de Protección Civil del Área de Seguridad del Ayuntamiento de Bilbao D. Andoni Oleagordia y el presidente de la ASBE D. Armando Cester, donde se dio la bienvenida a todos los asistentes y se agradeció a las casas comerciales su aportación científica y económica para la realización de esta jornadas así como a los 67 personas inscritas.

La primera ponencia, “Evolución del Servicio Bilbao-Samur y su adecuación al sistema de gestión de calidad EFQM fue presentada por D. Gabriel Astobiza, Jefe de Negociado de Ambulancias y Calidad de Bilbao-SAMUR. Se narró la evolución histórica del transporte sanitario en Bilbao, comenzando desde la primera



ambulancia empleada como aislamiento del paciente infeccioso de la población, pasando por los años sesenta, en que se establecieron las primeras ambulancias tipo “ranchera” para urgencias médicas y traumatológicas hasta la actualidad, con ambulancias dotadas de todo el equipamiento para realizar un soporte vital avanzado y con personal de enfermería. La segunda parte de su ponencia nos aclaró el término EFQM como modelo de calidad y estrategia de gestión aplicada a las emergencias con gran interés en la ronda de preguntas por la posible aplicación a los diferentes servicios.

La segunda ponencia, dentro de la Mesa de Salud Laboral, “aplicación de parámetros funcionales obtenidos en la ergometría para el entrenamiento de los bomberos” se presentó por D. Vicente Moreno, médico del Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid, en sustitución de Dña. María Rodríguez. Nos explicó distintos protocolos de pruebas de esfuerzo según se realicen en cinta, elíptica o bicicleta.

La tercera comunicación “Electrolisis percutánea intratisular para el tratamiento de la patología tendinosa crónica” fue elaborada por D. Vicente Moreno y D. Felipe Herranz, médico y fisioterapeuta respectivamente del Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid. Ambos nos instruyeron sobre la patología tendinosa, extremadamente frecuente en los parques de bomberos, y los resultados inmediatos y muy satisfactorios de la aplicación de esta técnica.



Nuevamente tuvimos la sensación de “envidia sana” al comprobar la calidad y la efectividad del tratamiento rehabilitador del equipo de la Comunidad de Madrid.

La cuarta comunicación “Actuación sobre el consumo de sustancias que alteren la condición psico-física de los bomberos.

Detección y actuación preventiva” corrió a cargo de D Juan Goiría, Subdirector de Prevención de Riesgos Laborales del Ayuntamiento de Bilbao. Expuso un tema complicado, como es la forma de controlar a los trabajadores en el consumo de sustancias psicotrópicas. Se elaboró un decreto de alcaldía en el que se prohíbe el consumo de alcohol y sustancias psicotrópicas en dependencias municipales y un plan encaminado a vigilar su cumplimiento. Manifestó las dificultades para llevar a cabo el plan por el conflicto que supone en cuanto al personal sanitario, los delegados sindicales, las connotaciones de control y la oposición de parte de la plantilla, a pesar de lo cual se lleva a cabo con bastante éxito.

A continuación, Armando Cester, presidente de la ASBE, dio a conocer nuestra asociación, especialmente para los componentes de Bilbao-SAMUR, con una breve reseña histórica de los motivos y objetivos de la asociación.

La mañana terminó con un interesantísimo taller teórico-práctico sobre la “Entrevista motivacional en la emergencia”, presentado por D. César Flordelis y D. Carlos Gracia, ambos enfermeros de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza, quienes expusieron la entrevista motivacional como un método basado en evidencias científicas para modificar el comportamiento de pacientes conflictivos en el marco de la emergencia. El reto de poner en práctica en un taller aspectos meramente psicológicos fue formulado desmontando la típica clase magistral, levantándonos de nuestros asientos para implicarnos en las destrezas aprendidas del método presentado. El resultado fue ameno y esclarecedor.

Tras una comida de trabajo en el hotel Hesperia Zubialde, comenzó la parte más lúdica de las jornadas.

Gracias a que la climatología nos acompañó, pudimos disfrutar de un paseo en gabarra por la ría viendo el Puente Colgante de Portugalete, la playa de Las Arenas y ya de regreso el Museo Guggenheim, maravillándonos edificios como la Universidad de Deusto y Ayuntamiento.

Después se celebró la Asamblea General de la ASBE, con las novedades que se relatan en este boletín.

Por la noche tuvimos la ocasión de degustar la famosa gastronomía vasca en el Restaurante Víctor, en Plaza Nueva en una cena emotiva con la entrega de las medallas Joan Torro de las que se informa en este mismo boletín.



Al día siguiente y con pocas horas de descanso, comenzaron los talleres prácticos de las casas comerciales. D. Antonio Bueno, representante de Dräger, nos enseñó un pequeño ecocardiógrafo para diagnosticar en la primera asistencia clínica. D. Javier García, de Physio-Control, y Roberto Sanisidro, de Vygon, nos ofrecieron el renovado sistema de compresión torácica Lucas 2 conjunta -mente con el tubo de Boussignac. Siempre es recomendable estar actualizados en cuanto a innovaciones tecnológicas



se refiere para mejorar la práctica asistencial, y en este sentido es indispensable que las casas comerciales nos revelen sus novedades para poder incorporarlas cuanto antes a la práctica de la emergencia.

Tras el descanso se inició el turno de las comunicaciones libres. En la primera, D. José Manuel Álvarez, médico jefe del Servicio Médico del Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Valencia disertó sobre la prevención del estrés post-traumático en las actuaciones de los bomberos del Ayuntamiento de Valencia a propósito de la intervención del accidente de metro que acaeció en la ciudad de Valencia.

Continuó D. Sendoa Ballesteros, enfermero de Bilbao-SAMUR, con su comunicación "Asistencia sanitaria urgente en lugares de difícil acceso". Enumeró los distintos modelos y niveles de sanitización de los rescates de montaña, demostrando la variabilidad de la atención sanitaria en un medio tan hostil según la comunidad autónoma que se trate. Hizo hincapié en la necesidad de sanitización del rescate en montaña en cualquier región española, capacitando adecuadamente para ello a los sanitarios.

La siguiente comunicación trató sobre los “Cuidados extrahospitalarios en el paciente con hipovolemia de causa hemorrágica”. D. Miguel Ángel Molina y Gerardo Esteban, médicos de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza, nos pusieron al día, con una presentación como siempre colorista en medios audiovisuales, sobre las últimas tendencias de control de hemorragias y reposición de volemia, especialmente las indicaciones del suero hipertónico que tan buenos beneficios parece estar consiguiendo y la incorporación al arsenal terapéutico de un nuevo producto comercial: celox<sup>r</sup> para cohibir hemorragias de gran importancia.

Prosiguió Mónica Ariz, enfermera de formación de Bilbao-SAMUR, con su comunicación “Valoración pediátrica extrahospitalaria (NAEMT-PPC)”. De una forma muy didáctica, Mónica nos trasladó su experiencia en aquello que tanto nos asusta a los que trabajamos habitualmente en la emergencia extrahospitalaria, como son los niños. Nos mostró recursos sencillos para valorar, de una manera rápida y precisa, la potencial gravedad de un niño en un primer momento de la asistencia.

El último ponente fue Alejandro Borrell, Director Comercial de Polti Profesional, descubriéndonos el procedimiento para la limpieza y desinfección rápida de las ambulancias con dispositivos de vapor utilizados ya por los bomberos franceses con notables resultados.

Las XIX Jornadas Nacionales de la ASBE fueron clausuradas por D. Pedro Izaga Subdirector de Protección Civil del Ayuntamiento de Bilbao y el presidente de la ASBE D. Armando Cester quienes agradecieron la asistencia a todos los congresistas



Carlos Piquer Gómez

Enfermero Bomberos Ayuntamiento de Zaragoza.

# NUEVA JUNTA DIRECTIVA

Presidente:	Armando Cester Martínez
Vicepresidente	Antonio Benavides Monge
Secretario	Sebastián Carton Gutiérrez
Tesorero	Vicente Moreno Mellado
Vocal	Juan Manuel Álvarez Gómez
Vocal	Francisco Garrucho Vicente
Vocal	Juan Carlos Gasca Gómez
Vocal	Carlos Gracia Sos
Vocal	Manuel Marín Risco
Vocal	Pilar Pulgar Espín
Vocal	Manuel Tomás Gimeno
Vocal	Diego Borraz Clares
Vocal	José Antonio Cortés Ramas
Vocal	Nuria Molina Porto



## ACREDITACIONES DE NUESTRA PÁGINA WEB

## MEDALLAS

Este año se entregaron las medallas Joan Torró a:

Con distintivo azul a **D. Andoni Oleagordia Aguirre**, Jefe de la Dirección de Protección Civil del Área de Seguridad del Ayuntamiento de Bilbao por su colaboración en la organización de las XIX jornadas Nacionales. Impuesta en Bilbao el 19 de Noviembre de 2009

Con distintivo azul al **Grupo de Enfermería del Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Barcelona**, que desde el año 1985 participa activamente en la Asociación. Impuesta en Bilbao el 19 de Noviembre de 2009

Con distintivo azul a **D. José Luis Gilarranz Vaquero**, recibida en la persona de su viuda Montserrat Lozano Ibañez, por la creación y dirección del SAMUR del Ayuntamiento de Madrid, haciendo justicia a toda una vida dedicada a mejorar la emergencia en España y desde aquí la de los Servicios Sanitarios de Bomberos en particular. Impuesta en Bilbao el 19 de Noviembre de 2009



Con distintivo rojo a **D. José Manuel Álvarez Gómez**. Jefe del Servicio Médico del Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Valencia por su fidelidad desde el año 1985 en el trabajo aportado a nuestra Asociación especialmente desarrollando el área de salud laboral. Impuesta en Bilbao el 19 de Noviembre de 2009

Con distintivo rojo a **D. Carlos Gracia Sos**. Enfermero de la Asistencia Médica del Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza por su fidelidad desde el año 1985 en el trabajo aportado a nuestra Asociación especialmente en la organización de las Jornadas y reuniones de Junta Directiva. Impuesta en Bilbao el 19 de Noviembre de 2009.

Con distintivo rojo a **D. Juan Carlos Gasca Gómez**. Enfermero de la Asistencia Médica del Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza por su fidelidad desde el año 1985 en el trabajo aportado a nuestra Asociación especialmente en la organización de las Jornadas como secretario de las mismas. Impuesta en Bilbao el 19 de Noviembre de 2009.

## CARTA DE MONTSE

SEBASTIAN CARTON GUTIERREZ  
Secretario general de la Asociación de  
Sanitarios de Bomberos de España.

¡¡MEJOR IMPOSIBLE!!

No puedo, ni quiero dejar pasar la ocasión, querido Sebastián, de manifestarte mi agradecimiento por el reconocimiento otorgado a la persona de José Luis Gilarranz Vaquero y a su gran labor, conocida por todos en el mundo de la emergencia, que ya reconocí y manifesté en la cena de gala, celebrada durante las XIX jornadas Nacionales de sanitarios de bomberos de España, en Bilbao, en la que recibí la distinción Joan Torro, de gran valor emocional y profesional para vosotros, en nombre de José Luis.



Ahora me dirijo a ti, además de cómo amigo, como secretario general de vuestra asociación y a su presidente Armando Cester Martínez, del que guardo un cálido recuerdo, para haceros llegar mi agradecimiento, no solo por el honor, sino también por el recibimiento que tuve de todos vosotros, me sentí arropada y querida y te aseguro, que me hacia falta, ya que todavía y se que será para siempre, el vacío que dejó José Luis en mi vida y el mundo emergencista, a veces y en estas ocasiones aun más, se hace muy doloroso, por eso quería que supierais que me sentí como en casa y que me hicisteis sentir vuestro calor y solidaridad.

No obstante, quiero que mi mensaje último, sea de esperanza, de vida y de lucha, esas eran máximas en la vida de José Luis y en la mía.

Y por ultimo quiero aprovechar para enviaros mis mejores deseos para estas fiestas Navideñas.

Recibid un cariñoso recuerdo de:

Montserrat Lozano Ibáñez  
(Viuda de José Luis Gilarranz)

## Servicios de Bomberos que tienen ambulancias

	Ayto. Barcelona	Ayto. Bilbao	Ayto. Málaga	Ayto. Sevilla
<b>Plantilla Sanitaria</b>	1 Jefa de enferm 19 enfermeros	1 médico 8 enfermeros	1 médico jefe 5 médicos 6 enfermeros	1 jefe servicio Sanitario 8 enfermeros
¿quién es responsable de la atención prehospitalaria en caso de emergencia ?	<b>SEM</b>	Osakidetza (Servicio Vasco de Salud)	<b>061 -SAS-</b>	<b>061</b>
¿Cuantas ambulancias tiene el servicio de bomberos?	4 (3 operativas)	2 ambulancias	1 uvi móvil	DOS (2), para tener una (1) operativa permanentemente
¿Quién presta la asistencia sanitaria: los bomberos o personal sanitario especializado?	Personal sanitario especializado	Personal sanitario especializado	Personal sanitario especializado	Personal sanitario especializado. En la UVI, va un conductor bombero, un bombero con formación BATS (dado en el propio Servicio por el personal sanitario y que podríamos asociar a una formación SVB mejorada) y un ATS que está adscrito al Servicio.
¿Si la respuesta es los bomberos, ¿tienen una formación especializada?, ¿De cuantas horas?			Curso de Técnico de emergencias del 061 para los conductores	Curso BATS de 40 horas en el propio Servicio, con reciclajes cada cierto tiempo. Además, hay una formación a todos los bomberos en SVB, incluido en las prácticas y teóricas del programa de formación en el Servicio.
¿Hay personal medico y sanitario de guardia en los parques? ¿pertenecen estos al Servicio de Bomberos?	Si. Varios Enfermeros. Si pertenecen al Servicio de Bomberos	Si, hay personal sanitario las 24 horas. Pertenecen a la Dirección de Protección Civil, igual que el Servicio de bomberos.	Un medico y un Enfermero. Si pertenecen a Bomberos	Hay un enfermero de guardia en el parque central adscrito al Cuerpo, viste de bombero, se incluye en los trenes de salida que lo requieran. Pero "no es bombero". Hay varios ATS que además son médicos, por lo que en determinadas situaciones, actúan en consecuencia.
¿Qué servicio se da a las ambulancias del servicio de bomberos?				
A.- Exclusivamente para la asistencia de los miembros del servicio de bomberos?	SI	Convenio de colaboración con Emergencias Osakidetza	Apoyo a la intervención de Bomberos. La ambulancia va siempre a los siniestros.	Es para la asistencia de los miembros del Servicio de Bomberos
B.- a la población en atención pre-hospitalaria en las emergencias	NO	Convenio de colaboración con Emergencias Osakidetza	Convenio con el 061 para asistencia cuando están desbordados.	A la población en atención pre-hospitalaria en las emergencias, siempre y cuando se derive por parte de 112 o el mismo 061, o cuando nos llaman directamente a Bombers al 080
C.- Traslado al hospital.	NO	NO	NO (excepto en convenio con el 061)	Transporte al hospital, si lo requiriese la actuación
D.- Transporte sanitario entre hospitales	NO	NO	NO	NO
¿Está previsto en el futuro algún cambio en el procedimiento establecido actualmente?	No está previsto ningún cambio, pero en dos años habra solo dos ambulancias operativas	No está previsto ningún cambio	No está previsto ningún cambio	Está en estudio, que depende del propio ayuntamiento, el que no incluyan en una asistencia con SVA (a tenor de la legislación actual), por lo modificaríamos el tipo de asistencia, una vez que se contase con el personal sanitario exigido

## y prestan algún servicio de asistencia prehospitalaria

Ayto. Valencia	Ayto. Zaragoza	C.A. Madrid	GenCat
1 médico 6 enfermeros	1 médico jefe 9 médicos 9 enfermeros	1 médico jefe 1 cardiólogo 3 médicos 2 enfermeros	1 médico jefe 5 médicos 8 enfermeros
SAMU de la Generalidad valenciana	061- Bomberos	SUMMA-112	SEM
2 Uvis móviles	3 UVI móviles - 1 VAM - 1PSA	0	Para intervenir en primarios solo las dos UVI móviles. Luego nos quedan algunas en parques de voluntarios (compradas por nosotros o por los Ayuntamientos), que prácticamente no hacen primarios, sólo secundarios y con baja actividad.
Personal sanitario especializado. En la UVI va también un bombero y un conductor.	Personal sanitario especializado y 36 auxiliares especialistas en emergencias sanitarios Bomberos espeicalisatá auxiliar de ambulancia en emergencias medicas	Si los primeros en llegar al siniestro, ejemplo un accidente de tráfico, son los bomberos, intervienen ellos hasta que llegan los recursos sanitarios. No es una cosa excepcional debido a la extensión geográfica.	Si los bomberos llegan antes que la ambulancia del SEM, pueden realizar una primera valoración, y una primera atención sanitaria, que es la de mayor calidad que pueda hacerse antes de que lleguen los profesionales sanitarios. Con excepción del grupo del Grupo de Emergencias Médicas (GEM), que no son bomberos, son laborales, <b>no tenemos personal de bomberos especializado en emergencias medicas.</b> Existen bomberos que tienen el Diplomado en Enfermería a título personal.
Todos los bomberos tienen formación específica interna.	Dos cursos: Básico 130 horas y Avanzado 200 horas y reciclaje cada 4 años.	Curso Técnico en Emergencias Básico: 35 horas teóricas y 32 prácticas, (20 en aula y 12 en ambulancia) y Avanzado: 120 horas, 40 teóricas y 80 prácticas, 20 en aula y 60 en ambulancia.	Todos los bomberos tienen el título de Técnico de Transporte Sanitario (TTS) que homologa el Depto. de Sanidad de la Generalitat, que es la formación de mayor rango, por debajo de los profesionales sanitarios (médicos y enfermeros). Esta formación la iniciamos con EMERSSA con 200 horas, en 1999, incorporando las nuevas promociones y en formación continua.
Si. Un médico y dos enfermeros de guardia. Si son plantilla del Servicio de Bomberos	En servicio 24 horas: 1 médico, 1 enfermero, 1 conductor y 1 auxiliar. Lunes a Jueves de 08-22 h. otra dotación.	De los 18 Parques de Bomberos hay 4 UVI's y 2 helicópteros medicalizados pero pertenecen al SUMMA. Del antiguo SERCAM siguen estando en los parques.	
Apoyo a la intervención de Bomberos. La ambulancia va siempre a los siniestros.	NO	NO hay ambulancias	Las dos UVI's pueden también hacer primarios en la zona alrededor de Bellaterra (es donde están de guardia) si el SEM nos lo pide. También pueden hacer retenes para atender a nuestro personal (incendios forestales, accidentes químicos, etc.). Aunque también puede venir el SEM
Cuando se moviliza desde el SAMU	SI	NO	Se interviene si el SEM no puede realizar el servicio. Rescates de montaña y situaciones que un sanitario del SEM no tiene equipo ni formación para entrar en zona caliente. En ambos casos, con sus variantes, es por motivos de formación y equipo.
Siempre que proceda de acuerdo con el SAMU	SI	NO	Excepcionalmente si, aunque es un tipo de servicio a la baja. Lo hacen algunos parques de voluntarios que tienen ambulancia. Hay casos excepcionales como Sitges que lo hacen mayoritariamente en la población.
NO	NO	NO	Excepcionalmente si. Voluntarios
No está previsto ningún cambio	No está previsto ningún cambio	no se va a producir ningún cambio	NO

## NOTICIAS

La secretaría de la ASBE tras largas gestiones ha procedido a la inscripción en la Agencia de Protección de datos del fichero notificado con el nombre: Sanitarios de Bomberos de España en el que figura como responsable dicha Asociación, asignándole el código de inscripción 2092991324.

En la actualidad somos 86 socios, el mayor número alcanzado desde nuestra fundación. En cuestión económica hemos acabado el año con un superávit de 2.017,69€. La nueva Junta Directiva ha sido elegida para los siguientes dos años (2010 y 2011).

Según acuerdo adoptado por unanimidad en la última Asamblea General, celebrada en Bilbao el 19 de noviembre de 2009, los miembros del SAMU de Bilbao, enfermeros y técnicos, que realizan su trabajo con los bomberos, tienen carácter de socios de la ASBE con todos los derechos que ello conlleva.





